

Das Trainings- und Freizeitsportteam
der BSG Nokia Stuttgart e.V.,
Sparte Freizeit- und Gesundheitssport
Abteilung Bergsport lädt ein zu



Trainings- und Fitnesswochen
für Wiedereinsteiger und Interessierte
nach Serfaus/Österreich
ins Garni Hotel Elfriede
vom 08. bis 22. Juli 2023



Trainings-/Fitnesswoche für Wiedereinsteiger und Interessierte in Serfaus/Österreich
vom 08. - 22. Juli 2023

Hotel Garni Elfriede, Untere Darre 7, A-6534 Serfaus, Tel. 0043/5476-6305

E-Mail: info@hotelelfriede.com Internet: www.hotelelfriede.com

Der Kostenbeitrag, für die Trainings-/Fitnessstage oder für die Trainings-/Fitnesswochen vom 08. bis 22. Juli 2023 mit Übernachtung incl. Frühstücksbuffet und einem Fahrtkostenanteil für die An- und Abreise mit dem privaten Pkw pro Teilnehmer/in ist:

Für BSG Nokia Mitglieder: 388,00 € für eine Woche im kleinen EZ
706,00 € für zwei Wochen im kleinen EZ
472,00 € für eine Woche im DZ als EZ
872,00 € für zwei Wochen im DZ als EZ
444,00 € für eine Woche im DZ
815,00 € für zwei Wochen im DZ

Für nicht BSG Nokia Mitglieder: 418,00 € für eine Woche im kleinen EZ
736,00 € für zwei Wochen im kleinen EZ
502,00 € für eine Woche im DZ als EZ
902,00 € für zwei Wochen im DZ als EZ
474,00 € für eine Woche im DZ
845,00 € für zwei Wochen im DZ

Alle Preise sind inklusiv der Super-Sommer-Card, Frühstückbuffet, Teeküchenbenutzung, Seilbahnkarten für Serfaus, Fiss und Ladis, Eintritt ins Erlebnisbad Serfaus, Wanderbus bis Ladis, Sauna und Dampfbad.



Trainings-/Fitnesswoche für Wiedereinsteiger und Interessierte in Serfaus/Österreich
vom 08. - 22. Juli 2023

Hotel Garni Elfriede, Untere Darre 7, A-6534 Serfaus, Tel. 0043/5476-6305

E-Mail: info@hotelelfriede.com Internet: www.hotelelfriede.com

Folgende Sport- und Anfängeraktivitäten sind möglich und können bei entsprechender Teilnahme durchgeführt werden.

- ⇒ Genusswandern in Serfaus, Fiss, Ladis, bis Ischgl und in die Schweiz, als Ausdauer und als Höhenttraining
- ⇒ Einfache Klettersteige für Anfänger
- ⇒ Nordic Walking, als Ausdauer- und als Höhenttraining

Wichtige Info:

Da, bis spätestens 5. April 2023 die Anzahl der Teilnehmer/innen wegen der Buchung unserer Unterkunft feststehen muss (1 kleines Einzelzimmer, 3x Doppelzimmer als Einzelbelegung und 5x Doppelzimmer sind reserviert), bitte ich Euch, Eure Anmeldung bis spätestens 31. März 2023 schriftlich an mich zu schicken, rolf.dieter.boltz@t-online.de. Die Anmeldung gilt als bestätigt, wenn der Vorschuss von 300,00 € bis spätestens 8. April 2023 überwiesen worden ist. Die restlichen Reisekosten sollten bis zum 8. Mai 2023 auf das BSG Nokia Stuttgart, Sparte FuG überweisen werden:

BSG Nokia Stuttgart, Sparte FuG
Kreissparkasse Böblingen
IBAN: DE38 6035 0130 0001 1113 76
Betreff: Wandern 2023, Serfaus



Verbindliche Anmeldung!

Trainings-/Fitnesswoche für Wiedereinsteiger und Interessierte in Serfaus/Österreich
vom 08. - 22. Juli 2023

Hotel Garni Elfriede, Untere Darre 7, A-6534 Serfaus, Tel. 0043/5476-6305

E-Mail: info@hotelelfriede.com Internet: www.hotelelfriede.com

Ich/wir nehmen an der „Wiedereinsteiger und Interessierten“ Trainings-/Fitnesswochen teil, und überweisen die Reisekosten auf das oben genannte Konto. Den Vorschuss von 300,00 € pro Person bis spätestens 8. April 2023 und die Restzahlung bis 8. Mai 2023.

Anmeldung für ... Personen

- eine Wanderwoche in Serfaus vom 08. bis 15. Juli 2023 im kleinen EZ
- eine Wanderwoche in Serfaus vom 15. bis 22. Juli 2023 im kleinen EZ

- eine Wanderwoche in Serfaus vom 08. bis 15. Juli 2023 im DZ als EZ
- eine Wanderwoche in Serfaus vom 15. bis 22. Juli 2023 im DZ als EZ
- zwei Wanderwochen in Serfaus vom 08. bis 22. Juli 2023 im DZ als EZ

- eine Wanderwoche in Serfaus vom 08. bis 15. Juli 2023 im DZ
- eine Wanderwoche in Serfaus vom 15. bis 22. Juli 2023 im DZ
- zwei Wanderwochen in Serfaus vom 08. bis 22. Juli 2023 im DZ

Ich/wir möchten an folgenden Trainingsaktivitäten teilnehmen:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Wandern | <input type="checkbox"/> einfacher Klettersteig |
| <input type="checkbox"/> Nordic Walking | <input type="checkbox"/> Sightseeing |

Wichtige Info: Hast Du eine Auslandskrankenversicherung? Wenn Nein, bitte eine abschließen. Auch eine Reiserücktrittversicherung ist sinnvoll.

Die Teilnahme an allen Aktivitäten ist freiwillig und wird auf eigene Gefahr durchgeführt. Die mitgebrachten und zu verwendenden Ausrüstungen müssen von dem Benutzer eigenverantwortlich überprüft und falls erforderlich in einen funktionsfähigen Zustand gebracht werden. Außerdem erkläre ich hiermit, dass ich von Rolf Dieter Boltz unterrichtet wurde, dass ich bei einem Schaden oder einer körperlichen Verletzung, gleich welcher Art, erlitten in diesen Wochen, weder an die BSG Nokia Stuttgart e.V. noch an Rolf Dieter Boltz, Rolf Vetter und die aktiven Übungsleiter Schadensersatzansprüche geltend machen werde.

Vor- und Zuname:
Straße:
Wohnort:
Tel. privat:
Tel. geschäftlich:

Datum: Unterschrift: